

PLANNING DES COURSMERCİ DE VÉRIFIER LES HORAIRES SUR NOTRE SITE INTERNET SOUS PLANNING ET RÉSERVATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
7H-8H		JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT		
10H30-11H30						YOGA DYNAMIQUE WILLIAM
12H30-13H30	YOGA DYNAMIQUE ALICE				YOGA DYNAMIQUE ALICE	
	JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT	
17H-18H						
18H-19H					YOGA RELAXANT HANANE / ALICE	
18H15-19H15	YOGA DOUX HANANE	DANSE AFRO DOUDOU		YOGA DYNAMIQUE WILLIAM		
18H15-19h45			YOGA KUNDALINI CHRISTELLE			
19H30-20H30	YOGA RELAXANT HANANE	YOGA DYNAMIQUE WILLIAM		PILATES GEOFFREY		
20H30-21H30	JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT		JIU-JITSU BRÉSILİEN TEAM LMNT			

Le studio dispose de 2 salles de cours : salle de yoga et espace tatamis.
Les cases en bleu sont les cours dispensés dans l'espace tatamis.